

Hallenbelegung Jahnhalle - Stand Mai 2024

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:45 - 08:00							
08:00 - 08:15							
08:15 - 08:30							
08:30 - 08:45		Qi Gong 8:00 - 9:00			Qi Gong 8:00 - 9:00		
08:45 - 09:00							
09:00 - 09:15							
09:15 - 09:30							
09:30 - 09:45		Qi Gong 9:10 - 10:10		Evangelische Tagesstätte Sinn Kleinkindturnen 8:45 - 11:00	Qi Gong 9:10 - 10:10		
09:45 - 10:00							
10:00 - 10:15							
10:15 - 10:30	Pilates 10:00 - 11:00		Badminton 9:30 - 11:30				
10:30 - 10:45							
10:45 - 11:00							
11:00 - 11:15							
11:15 - 11:30							
14:00 - 14:15							
14:15 - 14:30							
14:30 - 14:45							
14:45 - 15:00	Kindergruppe 14:30 - 15:30		Yoga kennt kein Alter 14:30 - 15:30				
15:00 - 15:15				Mini Disco 15:00 - 15:50			
15:15 - 15:30							
15:30 - 15:45							
15:45 - 16:00							
16:00 - 16:15	Turnen Kid's 3-6 Jahre 15:45 - 16:45	Eltern-Kind- Turnen 1,5-3 Jahre 15:45 - 16:45	Tanzen für Kinder I ab 6 Jahre 15:45 - 16:45	Mini Disco 16:00 - 16:50			
16:15 - 16:30							
16:30 - 16:45							
16:45 - 17:00							
17:00 - 17:15	Turnen Kid's 6-8 Jahre 17:00 - 17:50		Tanzen für Kinder II ab 6 Jahre 16:45 - 17:45				
17:15 - 17:30		Präventions- gymnastik Damen 50+ 17:00 - 18:00		Speedstacking 16:45 - 18:00			
17:30 - 17:45							
17:45 - 18:00							
18:00 - 18:15							
18:15 - 18:30		Zumba Fitness® 18:00 - 19:00	Reha-Sport 17:45 - 18:45				
18:30 - 18:45							
18:45 - 19:00	Tischtennis 18:00 - 20:00			Tischtennis 18:00 - 19:30			
19:00 - 19:15							
19:15 - 19:30		Reha . Sport 19:00 - 20:00					
19:30 - 19:45			Konditionstraining Herren 19:00 - 20:30				
19:45 - 20:00							
20:00 - 20:15							
20:15 - 20:30				Badminton 19:30 - 21:30			
20:30 - 20:45	Sport&Spiel Herren 50+ 20:00 - 21:45						
20:45 - 21:00							
21:00 - 21:15							
21:15 - 21:30							
21:30 - 21:45							
21:45 - 22:00							