Hallenbelegung Jahnhalle - Stand 11/2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Freitag
07:45 - 08:00						
08:00 - 08:15		**Qi Gong** **8:00 - 9:00**			**Qi Gong** **8:00 - 9:00**	
08:15 - 08:30						
08:30 - 08:45						
08:45 - 09:00				Evangelische Tagesstätte Sinn Kleinkindturnen 8:45 - 11:00		
09:00 - 09:15	**Pilates** **09:00 - 10:00**					
09:15 - 09:30		**Qi Gong** **9:10 - 10:10**			**Qi Gong** **9:10 - 10:10**	
09:30 - 09:45			**Badminton** **9:30 - 11:30**			
09:45 - 10:00						
10:00 - 10:15						
10:15 - 10:30						
10:30 - 10:45						
10:45 - 11:00						
11:00 - 11:15						
11:15 - 11:30						
11:30 - 11:45						
11:45 - 12:00						
12:00 - 12:15						
14:00 - 14:15			**Yoga kennt kein Alter** **14:00 - 15:00**			
14:15 - 14:30						
14:30 - 14:45						
14:45 - 15:00						
15:00 - 15:15					**Tanzen für Kinder ab 6 Jahre** **15:00 - 16:00**	
15:15 - 15:30			**Kinderparty 1** **15:15 - 16:15**			
15:30 - 15:45						
15:45 - 16:00		**Eltern-Kind-Turnen** **1,5-3 Jahre** **15:45 - 16:45**				
16:00 - 16:15				**Pickleball** **Kinder 10-12 Jahre** **15:30 - 17:00**		
16:15 - 16:30						
16:30 - 16:45			**Kinderparty 2** **16:30 - 17:30**			**Klettern** **16:30 - 17:30** **April - September**
16:45 - 17:00						
17:00 - 17:15	**Turnen Kid's** **6-8 Jahre** **16:50 - 17:50**	**Präventions-gymnastik** **Damen 50+** **17:00 - 18:00**		**Hiphop Tanzen** **8-12 Jahre** **17:00 - 18:00**	**Pickleball** **Erwachsene** **16:00 - 19:00**	
17:15 - 17:30						
17:30 - 17:45						
17:45 - 18:00			**Mobility** **17:45 -18:45**			
18:00 - 18:15	**Tischtennis** **18:00 - 20:00**	**Zumba Fitness®** **18:00 - 19:00**		**Ab Januar 2027 Hip-Hop Tanzen** **18:00 - 19:00**		
18:15 - 18:30						
18:30 - 18:45						
18:45 - 19:00						
19:00 - 19:15			**Konditionstraining Herren** **19:00 - 20:30**		**Skigymnastik** **September - März** **19:00 - 20:00**	
19:15 - 19:30						
19:30 - 19:45		**Pickleball** **Erwachsene** **19:30 - 21:45**				
19:45 - 20:00						
20:00 - 20:15	**Sport&Spiel** **Herren 50+** **20:00 - 21:45**					
20:15 - 20:30						
20:30 - 20:45						
20:45 - 21:00						
21:00 - 21:15						
21:15 - 21:30						
21:30 - 21:45						
21:45 - 22:00						