

Hallenbelegung Jahnhalle - Stand 01.06.2021	
---	--

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Freitag			
07:45 - 08:00		Qi Gong 7:45 - 8:45			Qi Gong 7:45 - 8:45				
08:00 - 08:15									
08:15 - 08:30									
08:30 - 08:45									
08:45 - 09:00				Qi Gong 8:45 - 9:45	Evangelische Tagesstätte Sinn - Kleinkindturnen 8:45 - 11:00		Qi Gong 8:45 - 9:45		
09:00 - 09:15									
09:15 - 09:30									
09:30 - 09:45									
09:45 - 10:00									
10:00 - 10:15									
10:15 - 10:30									
10:30 - 10:45									
10:45 - 11:00									
14:15 - 14:30									
14:30 - 14:45									
14:45 - 15:00									
15:00 - 15:15									
15:15 - 15:30									
15:30 - 15:45	Turnen Kid's 3-6 Jahre 15:30 - 16:30	Eltern-Kind-Turnen 1,5- 3 Jahre 15:30 - 16:30				Kletter AG JG Schule Ehringshausen 14:30 - 16:00			
15:45 - 16:00									
16:00 - 16:15									
16:15 - 16:30									
16:30 - 16:45									
16:45 - 17:00	Turnen Kid's 6-8 Jahre 16:30 - 17:30			Speedstacking 16:30 - 17:30					
17:00 - 17:15									
17:15 - 17:30									
17:30 - 17:45	Ho Sin Do traditioneller koreanischer Kampfsport 17:30 - 19:00	Präventions- gymnastik Damen 50+ 17:00 - 18:00					Tischtennis 17:45 - 19:15	Ho Sin Do traditioneller koreanischer Kampfsport 17:00 - 18:30	Klettern 17:00 - 18:30
17:45 - 18:00									
18:00 - 18:15									
18:15 - 18:30									
18:30 - 18:45									
18:45 - 19:00		Zumba Fitness® 18:00 - 19:00							
19:00 - 19:15									
19:15 - 19:30									
19:30 - 19:45									
19:45 - 20:00									
20:00 - 20:15	Sport&Spiel Herren 50+ 20:00 - 21:45	Reha-Sport 19:00 - 20:00	Konditionstraining Herren 19:00 - 20:30	Yoga 19:30 - 21:00	Skigymnastik Oktober - März 20:00 - 21:00				
20:15 - 20:30									
20:30 - 20:45									
20:45 - 21:00									
21:00 - 21:15									
21:15 - 21:30		Groupfitness 20:15 - 21:30							
21:30 - 21:45									
21:45 - 22:00									