

# Trainingszeiten Schulsporthalle

-

# Stand 16.01.2020

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
18:00 - 18:15						
18:15 - 18:30						
18:30 - 18:45	<b>Rückenschule 18:30 - 19:30</b>					
18:45 - 19:00						
19:00 - 19:15		<b>Funktionsgymnastik Damen 19:30 - 20:45</b>	<b>Prellball 19:00 - 20:30</b>			
19:15 - 19:30						
19:30 - 19:45						
19:45 - 20:00						
20:00 - 20:15						
20:15 - 20:30						
20:30 - 20:45				<b>Freizeit-Volleyball 20:30 - 22:00</b>		
20:45 - 21:00						
21:00 - 21:15		<b>Ballsport, Männer ab 18 Jahre 20:30 - 22:00</b>				
21:15 - 21:30						
21:30 - 21:45						
21:45 - 22:00						
22:00 - 22:30						