

Hallenbelegung Jahnhalle - Stand 01/2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Freitag		
07:45 - 08:00						Wakdkindergarten Sinn Kleinkindturnen 7:30 - 14:30 Außengelände		
08:00 - 08:15								
08:15 - 08:30		Qi Gong 8:00 - 9:00						Qi Gong 8:00 - 9:00
08:30 - 08:45								
08:45 - 09:00								
09:00 - 09:15								
09:15 - 09:30								
09:30 - 09:45	Pilates 09:00 - 10:00	Qi Gong 9:10 - 10:10		Evangelische Tagesstätte Sinn Kleinkindturnen 8:45 - 11:00	Qi Gong 9:10 - 10:10			
09:45 - 10:00								
10:00 - 10:15								
10:15 - 10:30								
10:30 - 10:45								
10:45 - 11:00			Badminton 9:30 - 11:30					
11:00 - 11:15								
11:15 - 11:30								
11:30 - 11:45								
11:45 - 12:00								
12:00 - 12:15					Wakdkindergarten Sinn Kleinkindturnen 10:30 - 12:30			
14:00 - 14:15								
14:15 - 14:30								
14:30 - 14:45								
14:45 - 15:00								
15:00 - 15:15								
15:15 - 15:30								
15:30 - 15:45								
15:45 - 16:00								
16:00 - 16:15								
16:15 - 16:30		Eltern-Kind-Turnen 1,5-3 Jahre 15:45 - 16:45		Hiphop Tanzen 8-12 Jahre 16:00 - 16:50				
16:30 - 16:45								
16:45 - 17:00								
17:00 - 17:15								
17:15 - 17:30								
17:30 - 17:45	Turnen Kid's 6-8 Jahre 17:00 - 17:50	Präventions- gymnastik Damen 50+ 17:00 - 18:00	16:30 - 17:30	Kinder 10-12 Jahre 17:00 - 18:00 Speedstacking 16:50 - 18:00 Clubraum	Pickleball Erwachsene 16:00 - 19:00			
17:45 - 18:00								
18:00 - 18:15								
18:15 - 18:30								
18:30 - 18:45								
18:45 - 19:00	Tischtennis 18:00 - 20:00	Zumba Fitness® 18:00 - 19:00	Mobility 17:45 -18:45	Tischtennis Kinder+Jugendliche 18:00 - 19:30				
19:00 - 19:15								
19:15 - 19:30								
19:30 - 19:45								
19:45 - 20:00								
20:00 - 20:15	Sport&Spiel Herren 50+ 20:00 - 21:45	Pickleball Erwachsene 19:30 - 21:45	Konditionstraining Herren 19:00 - 20:30		Skigymnastik Oktober - März 19:00 - 20:00			
20:15 - 20:30								
20:30 - 20:45								
20:45 - 21:00								
21:00 - 21:15								
21:15 - 21:30								
21:30 - 21:45								
21:45 - 22:00								