

Hallenbelegung Jahnhalle - Stand 10/2025

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Freitag
07:45 - 08:00						
08:00 - 08:15						
08:15 - 08:30		Qi Gong 8:00 - 9:00			Qi Gong 8:00 - 9:00	
08:30 - 08:45						
08:45 - 09:00						
09:00 - 09:15	Pilates 09:00 - 10:00			Evangelische Tagesstätte Sinn Kleinkindturnen 8:45 - 11:00		
09:15 - 09:30		Qi Gong 9:10 - 10:10			Qi Gong 9:10 - 10:10	
09:30 - 09:45						
09:45 - 10:00						
10:00 - 10:15			Badminton 9:30 - 11:30			
10:15 - 10:30						
10:30 - 10:45						
10:45 - 11:00						
11:00 - 11:15						
11:15 - 11:30						
11:30 - 11:45						
11:45 - 12:00						
12:00 - 12:15						
14:00 - 14:15						
14:15 - 14:30			Yoga kennt kein Alter 14:00 - 15:00			
14:30 - 14:45	Kindergruppe 14:30 - 15:30					
14:45 - 15:00						
15:00 - 15:15						
15:15 - 15:30						
15:30 - 15:45			Tanzen 3 - 6 Jahre 15:15 - 16:15			
15:45 - 16:00	Turnen Kid's 3-6 Jahre 15:45 - 16:45	Eltern-Kind-Turnen 1,5-3 Jahre 15:30 - 16:30				
16:00 - 16:15				HipHop Tanzen 8-12 Jahre 16:00 - 16:50		
16:15 - 16:30						
16:30 - 16:45			Tanzen für Kinder ab 6 Jahre 16:30 - 17:30	Pickleball Kinder 8-12 Jahre 16:50 - 18:00 Speedstacking 16:50 - 18:00 Clubraum	Klettern 16:30 - 17:30 April - September	
16:45 - 17:00						
17:00 - 17:15	Turnen Kid's 6-8 Jahre 17:00 - 17:50	Präventions- gymnastik Damen 50+ 17:00 - 18:00		Pickleball Erwachsene 17:00 - 19:00 14 tätig		
17:15 - 17:30						
17:30 - 17:45						
17:45 - 18:00			Mobility 17:45 -18:45	Tischtennis Kinder+Jugendliche 18:00 - 19:30		
18:00 - 18:15	Tischtennis 18:00 - 20:00	Zumba Fitness® 18:00 - 19:00				
18:15 - 18:30						
18:30 - 18:45						
18:45 - 19:00						
19:00 - 19:15			Konditionstraining Herren 19:00 - 20:30	Badminton 19:30 - 21:00	Skigymnastik Oktober - März 19:00 - 20:00	
19:15 - 19:30						
19:30 - 19:45	Sport&Spiel Herren 50+ 20:00 - 21:45	Pickleball Erwachsene 19:30 - 21:45				
19:45 - 20:00						
20:00 - 20:15						
20:15 - 20:30						
20:30 - 20:45						
20:45 - 21:00						
21:00 - 21:15						
21:15 - 21:30						
21:30 - 21:45						
21:45 - 22:00						