

## Hallenbelegung Jahnhalle - Stand 01/2025

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
07:45 - 08:00						
08:00 - 08:15						
08:15 - 08:30					Qi Gong 8:00 - 9:00	
08:30 - 08:45		Qi Gong 8:00 - 9:00				
08:45 - 09:00				Evangelische Tagesstätte Sinn Kleinkindturnen 8:45 - 11:00		
09:00 - 09:15						
09:15 - 09:30	Pilates 09:00 - 10:00					
09:30 - 09:45		Qi Gong 9:10 - 10:10				Qi Gong 9:10 - 10:10
09:45 - 10:00						
10:00 - 10:15						
10:15 - 10:30			Badminton 9:30 - 11:30			
10:30 - 10:45						
10:45 - 11:00						
11:00 - 11:15						
11:15 - 11:30						
11:30 - 11:45						
11:45 - 12:00						
12:00 - 12:15						
14:00 - 14:15						
14:15 - 14:30						
14:30 - 14:45						
14:45 - 15:00	Kindergruppe 14:30 - 15:30					
15:00 - 15:15		Tanzen 3 - 6 Jahre 1,5-3 Jahre 14:45 - 15:45				
15:15 - 15:30			Yoga kennt kein Alter 15:00 - 16:00			
15:30 - 15:45						
15:45 - 16:00						
16:00 - 16:15	Turnen Kid's 3-6 Jahre 15:45 - 16:45	Eltern-Kind-Turnen 1,5-3 Jahre 15:30 - 16:30		HipHop Tanzen 8-12 Jahre 16:00 - 16:50		
16:15 - 16:30						
16:30 - 16:45						
16:45 - 17:00			Tanzen für Kinder ab 6 Jahre 16:30 - 17:30		Klettern 16:30 - 17:30 April - September	
17:00 - 17:15	Turnen Kid's 6-8 Jahre 17:00 - 17:50	Präventions- gymnastik Damen 50+ 17:00 - 18:00		Speedstacking 16:50 - 18:00		
17:15 - 17:30						
17:30 - 17:45						
17:45 - 18:00						
18:00 - 18:15			Reha-Sport 17:45 -18:45			
18:15 - 18:30		Zumba Fitness® 18:00 - 19:00				
18:30 - 18:45				Tischtennis 18:00 - 19:30		
18:45 - 19:00	Tischtennis 18:00 - 20:00					
19:00 - 19:15						
19:15 - 19:30					Skigymnastik Oktober - März 19:00 - 20:00	
19:30 - 19:45			Konditionstraining Herren 19:00 - 20:30			
19:45 - 20:00						
20:00 - 20:15				Badminton 19:30 - 21:00		
20:15 - 20:30						
20:30 - 20:45	Sport&Spiel Herren 50+ 20:00 - 21:45					
20:45 - 21:00						
21:00 - 21:15						
21:15 - 21:30						
21:30 - 21:45						
21:45 - 22:00						