

Hallenbelegung Jahnhalle - Stand 25.09.2022

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:45 - 08:00					
08:00 - 08:15					
08:15 - 08:30		Qi Gong 8:00 - 9:00			Qi Gong 8:00 - 9:00
08:30 - 08:45					
08:45 - 09:00				Evangelische Tagesstätte Sinn Kleinkindturnen 8:45 - 11:00	
09:00 - 09:15					
09:15 - 09:30		Qi Gong 9:10 - 10:10			Qi Gong 9:10 - 10:10
09:30 - 09:45					
09:45 - 10:00					
10:00 - 10:15					
10:15 - 10:30			Tischtennis 9:30 - 11:30		
10:30 - 10:45					
10:45 - 11:00					
11:00 - 11:15					
11:15 - 11:30					
11:30 - 11:45					
11:45 - 12:00					
12:00 - 12:15					
14:00 - 14:15					
14:15 - 14:30					
14:30 - 14:45	Kindergruppe 14:30 - 15:30				
14:45 - 15:00					
15:00 - 15:15			Yoga (Senioren) 14:45 - 15:45		
15:15 - 15:30					
15:30 - 15:45		Eltern-Kind-Turnen 1,5-3 Jahre 15:30 - 16:30			Kletter AG JG Schule Ehringshausen 15:15 - 16:30
15:45 - 16:00	Turnen Kid's 3-6 Jahre 15:45 - 16:45				
16:00 - 16:15			Tanzen für Kinder ab 6 Jahre 16:00 - 17:00		
16:15 - 16:30					
16:30 - 16:45					
16:45 - 17:00					
17:00 - 17:15	Turnen Kid's 6-8 Jahre 17:00 - 17:50	Präventions- gymnastik Damen 50+ 17:00 - 18:00		Speedstacking 16:30 - 17:45	Tanzen für Kinder 17:00 - 18:00
17:15 - 17:30					
17:30 - 17:45					
17:45 - 18:00	Tischtennis 18:00 - 20:00				
18:00 - 18:15		Zumba Fitness® 18:00 - 19:00	Reha-Sport 17:45 - 18:45		Klettern 18:00 - 19:00
18:15 - 18:30					
18:30 - 18:45					
18:45 - 19:00					
19:00 - 19:15		Reha-Sport 19:00 - 20:00			Skigymnastik Oktober - März 19:00 - 20:00
19:15 - 19:30			Konditionstraining Herren 19:00 - 20:30		
19:30 - 19:45					
19:45 - 20:00					
20:00 - 20:15	Sport&Spiel Herren 50+ 20:00 - 21:45			Yoga 19:30 - 21:00	
20:15 - 20:30					
20:30 - 20:45					
20:45 - 21:00					
21:00 - 21:15					
21:15 - 21:30					
21:30 - 21:45					
21:45 - 22:00					