

# TV Jahn 1891 Sinn e.V. – Corona-Hygienplan

---

Verteiler Vorstand: Wilfried Rinker, Ralf Weyel, Wolfgang Betz, Andi Aul, Barbara Freischlad, Dennis Kögel, Michael Weyel

Verteiler Übungsleiter: Andi Aul, Barbara Freischlad, Horst Peich, Sven Kirsten, Julia Müller, Heike Morgenschweis, Udo Langner, Bianca Jung, Nadine Tempich, Wolfgang Klieber, Petra Mittrücker, Brigitte Wege, Inger Koch, Horst Peich

Aushang Jahnturnhalle

## Inhalt

### Unterweisung Vorstand und Übungsleiter am 11.05.2020

### Fortführung des Sportbetriebes im TV Jahn 1891 Sinn e.V.

Nach dem Erlass der Hessischen Landesregierung ist der Trainings- und Sportbetrieb im Freizeit- und Breitensport unter Auflagen wieder genehmigt. Wettkampfbetrieb ist weiterhin untersagt.

Für den TV Jahn 1891 Sinn e.V. werden die Regeln wie folgt besprochen und festgelegt:

#### 1. Beginn des Sportbetriebes

Der Sportbetrieb für alle Abteilungen beginnt am Montag, den 18.05.2020

#### 2. Maßnahmen Jahnturnhalle

Der Zugang zur Jahnturnhalle erfolgt über den Haupteingang, der Ausgang über die Tür am Clubraum, so dass eine Einbahnstraße entsteht.

Die Umkleidekabinen und Duschen werden verschlossen.

Desinfektionsmittel für die Handdesinfektion, sowie die Desinfektion der Sport- und Spielgeräte werden vom TV Jahn bereitgestellt.

Papiertücher, Mülleimer und Sprayflaschen werden vom TV Jahn bereitgestellt.

Die Gymnastikmatten des TV Jahn sind vor und nach der Benutzung durch den Benutzer zu desinfizieren.

Bei schweißtreibenden Sportaktivitäten ist der Boden durch die Benutzer zu desinfizieren.

Die Jahnturnhalle wird täglich 1 mal durch den Hausmeister gereinigt.

#### 3. Maßnahmen Sportbetrieb

Damit sich die verschiedenen Sportgruppen beim Stundenwechsel nicht begegnen, wird eine Wechselzeit von 15 Minuten eingeführt, jede Sportgruppe beginnt 7,5 Minuten später und endet 7,5 Minuten früher. In dieser Zeit wird vom Übungsleiter ausreichend gelüftet und der Boden bei Bedarf desinfiziert.

Die Hand- und Sportgeräte sind von den Teilnehmern zu desinfizieren.

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf eine Gruppengröße von maximal 22 Personen zu begrenzen.

Aktivitäten, die das Abstandsgebot nicht gewährleisten, sind untersagt!

# TV Jahn 1891 Sinn e.V. – Corona-Hygienplan

---

Die Übungsleiter sorgen für einen ausreichenden Mindestabstand von 1,5 m für die Teilnehmer (Hütchen, Markierungen, etc.)

Die Teilnehmer sollen ihre eigene Sportmatte mitbringen und benutzen.

Die Übungsleiter führen eine Anwesenheitsliste mit Telefonnummer, so dass eine Rückverfolgbarkeit gewährleistet ist.

Zuschauer sind nicht gestattet.

Die Übungsleiter sollen Teilnehmer von Risikogruppen bitten, bis auf weiteres den Sportbetrieb zu meiden.

## 4. Maßnahmen in den Abteilungen

### Jahnturnhalle:

Turnen Kids 3-6 und 6-8 Jahre: wird bis auf weiteres nicht angeboten

HoSinDo: mit Sportschuhen

Kickboxen (Kurs Sven): mit Sportschuhen

Herren 60+: Risikogruppe ! keine Spiele, keine besonderen Maßnahmen

QiQong: keine besonderen Maßnahmen

Athletik (Kurs Sven): mit Sportschuhen

Damen 50+: Risikogruppe ! keine besonderen Maßnahmen

Zumba (Kurs Heike): Eigene Handtücher, Teilnahmebestätigung

Kickboxen (Kurs Sven): mit Sportschuhen

Groupfitness: Eigene Matten

Eltern-Kind 1,5-3 Jahre: wird bis auf weiteres nicht angeboten

Kickboxen Kinder (Kurs Sven): mit Sportschuhen

Konditionstraining Herren: keine Spiele, keine besonderen Maßnahmen

Kickboxen (Kurs Sven): mit Sportschuhen

Evang. Tagesstätte Kleinkindturnen: wird bis auf weiteres nicht angeboten

Minion Figthers (Kurs Sven): mit Sportschuhen

Speedstacking: wird bis auf weiteres nicht angeboten

Boxen (Kurs Sven): mit Sportschuhen

Yoga: keine besonderen Maßnahmen

Skigymnastik: wird derzeit nicht angeboten

### Schulturnhalle:

Desinfektionsmittel werden vom TV Jahn bereitgestellt und sind in der Schulturnhalle aufzubewahren.

# TV Jahn 1891 Sinn e.V. – Corona-Hygienplan

---

Rückenschule: eigene Matten, Desinfektion der Handgeräte

Funktionsgymnastik: Risikogruppe I, es wird mit den Teilnehmern besprochen, ob diese Sportstunde stattfindet.

Prellball: kein Spielbetrieb, alternative Betätigung

Ballsport Männer: Reduktion auf Kleingruppen. Fußballtennis mit Abstand!

Freizeit Volleyball: kein Spielbetrieb, alternative Betätigung.

Als Tischvorlage wurde allen Teilnehmern die Information der VBG mit den Handlungshilfen für Sportvereine übergeben.

## **Ergänzung am 15.06.2020**

Gemäß Angaben des Landessportbundes Hessen können Umkleideräume und Duschen wieder geöffnet werden, maximal 10 Personen.

<https://www.landessportbund-hessen.de/servicebereich/news/coronavirus/faq-wiedereinstieg/>

## **Ergänzung am 15.06.2020**

**In Hessen werden weitere Corona-Beschränkungen gelockert. Volker Bouffier begründet das mit den niedrigen Infektionsraten. Doch der Ministerpräsident mahnt auch zur Achtsamkeit.**

Der Besuch von Sportveranstaltungen wird ebenfalls wieder möglich sein, sofern die Drei-Quadratmeter Regel eingehalten werden kann und ein Hygienekonzept vorliegt. Weiterhin sollen bei Veranstaltungen in geschlossenen Räumen die Sitzplätze der Zuschauer personalisiert vergeben werden. Damit soll eine Rückverfolgung im Fall einer Infektion erleichtert werden. **Vereins- und Versammlungsräume können wieder genutzt werden. In den Umkleidekabinen gilt dann nur noch die allgemeine Abstandsvorgabe von 1,5 Metern.** Auch das öffentliche Grillen und Picknicken wird wieder erlaubt sein. Einzig Tanzveranstaltungen bleiben immer noch verboten.

## **Ergänzung am 15.06.2020**

Der Landessportbund hat ein Plakat zur Verfügung gestellt, welches sich sehr eignet, einen Hinweis an Ihrer Sportstätte anzubringen, um ein sicheres Sporttreiben in Corona-Zeiten darzustellen.

## **Ergänzung am 03.08.2020**

## **Sportbetrieb**

**Der Sportbetrieb ist in einem erweiterten Umfang gestattet.** Der Trainings- und Wettkampfbetrieb ist unter Beachtung der Empfehlungen des Robert Koch-Instituts zur Hygiene sowohl als Individual-, als auch als Kontaktsport möglich. Zwischen den Sportlerinnen und Sportlern muss daher der Mindestabstand nicht eingehalten werden. Eine Beschränkung der Gruppen- bzw. Teilnehmergröße findet nicht mehr statt

Nach § 2 Abs. 2 vorletzter Satz sind Zuschauer nach den allgemeinen Regelungen, die für Zusammenkünfte und Veranstaltungen gelten (§ 1 Abs. 2b)), insbesondere der Einhaltung der Vorschriften zum Mindestabstand sowie der Regelobergrenze von 250 Personen, gestattet. Begleitpersonen der Sportlerinnen und Sportler, insbesondere etwa Betreuerinnen und Betreuer, Trainerinnen und Trainer, Aufsichtspersonen bei Minderjährigen (Erziehungsberechtigte, Mütter und Väter oder Verwandte) welche die Kinder und Jugendliche zum Training oder zum Wettkampf bringen oder währenddessen betreuen, dürfen sich weiterhin unter Wahrung der

# TV Jahn 1891 Sinn e.V. – Corona-Hygienplan

---

ansonsten geltenden Kontaktbeschränkungen während des Trainings oder Wettkampfs auf der Sportanlage aufhalten.

Der Trainings- und Wettkampfbetrieb des Spitzen- und Profisports ist gestattet, sofern diesem ein **umfassendes Hygienekonzept** zugrunde liegt. Dieses ist von der zuständigen Behörde zu überprüfen. Die Vorbereitung auf und die Abnahme von sportpraktischen Abiturprüfungen, Einstellungstests, Leistungsfeststellungen sowie anderen Prüfungen in Ausbildungen und Studiengängen, bei denen Sport wesentlicher Bestandteil ist, ist ebenso wie der Schulsport ebenfalls gestattet.

## Hygieneregeln Sportbetrieb

Trainings- und Wettkampfbetrieb ist gestattet, wenn

- nur die persönliche Sportbekleidung und -ausrüstung einschließlich Badeschuhen, Handtüchern und ähnlichem verwendet wird,
- **Hygiene und Desinfektionsmaßnahmen**, insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten, durchgeführt werden,
- **Umkleiden, Wechselspinde und Schließfächer sowie sanitäre Anlagen (Dusch- und Waschräume, Toiletten)** nur unter Beachtung der Empfehlungen des Robert Koch-Instituts für Hygiene genutzt werden und sichergestellt ist, dass dort der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden kann.
- der Zutritt zur Sportstätte unter Vermeidung von **Warteschlangen** erfolgt und
- Risikogruppen im Sinne der **Empfehlung des Robert Koch-Institutes** keiner besonderen Gefährdung ausgesetzt werden.

## Ergänzung am 17.08.2020

### Kinderturnbetrieb beginnt wieder nach den Sommerferien

Im Augenblick stellen wir fest, dass Corona uns weiterhin beschäftigen wird. Dennoch planen wir eine Wiederaufnahme des Kinderturnbetriebs nach den Sommerferien, 17.08.2020.

Vorsicht ist trotzdem geboten. Wir müssen bestimmte Regeln einhalten, um die Ansteckungsgefahr so klein wie möglich zu halten. Folgende Regeln sind zu beachten:

1. Halbieren der 2 Altersgruppen (3-6 Jahre und 6-8 Jahre) Turnstunde im 14-tägigen Wechsel
2. Übergabe der Kinder durch Begleitperson (mit Mundschutz) am Halleneingang
3. Kinder mit Krankheits-Anzeichen (Husten, Fieber, Schnupfen, etc.) dürfen nicht teilnehmen.
4. Halleneingangstür ist verschlossen während der Übungsstunde
5. Empfohlene Hygienemaßnahmen während Übungsstunde sind einzuhalten (verschlossene Umkleiden) Desinfektionsmittel sind vorhanden.
6. Hallenfenster sind zu öffnen, um für ausreichende Luftzirkulation zu sorgen.
7. Verlassen der Halle durch hinteren Ausgang, Übernahme der Kinder durch die Begleitperson vor der Clubraumbür.

# TV Jahn 1891 Sinn e.V. – Corona-Hygienplan

---

8. 15 Minuten Pufferzeit zwischen den Übungsstunden (Lüften). Die Infektion geschieht im Wesentlichen durch Einatmen der Aerosole in der Luft. (Tröpfcheninfektion)

Wir wissen alle, dass wir das Infektionsrisiko nur gemeinsam und mit entsprechender Disziplin geringhalten können. Helfen Sie bitte mit. Unterstützen Sie unsere ehrenamtlich tätigen Übungsleiterinnen. Sinnvolle Vorschläge nehmen wir gern entgegen.

Wir behalten uns Änderungen vor, falls sich die Lage in den kommenden Tagen bis zum Wiedereinstieg ändert.

## **Ergänzung am 19.08.2020**

Eine Information von BGM Bender:

Liebe Vereinsvertreter,  
die Zahlen von CORONA-Infektionen nehmen wieder zu! Aktuell gibt es in Sinn keinen Indexfall (siehe Anlage). Der LDK hat die Kommunen dazu aufgefordert, die Vereine klar und deutlich auf Ihre Verantwortlichkeiten hinzuweisen. Bei Veranstaltungen mit bis zu 250 Teilnehmer/innen liegt die Verantwortung beim Veranstalter. D.h. Hygienekonzept, Abstand halten, Händedesinfektion sicherstellen, Sitz- und Stehplätze auf Abstand halten, Maskenpflicht überlegen, Besucherliste führen und aufbewahren! Beim Ausschank von Alkohol einen strengen Maßstab anlegen. Grillhütten noch geschlossen halten oder wieder schließen. Ordnungsämter werden aufgefordert Prüf- und Überwachungsmaßnahmen durchzuführen.  
Wir bitten um Verständnis und Einhaltung der Maßnahmen! Wenn Sie Fragen haben wenden Sie sich bitte an das gemeindliche Ordnungsamt! 02772/5007-25/13 oder Ihren Bürgermeister!

Hans-Werner Bender  
Bürgermeister

## **Ergänzung am 24.08.2020**

Vorstandssitzung des TV Jahn

## **TOP 20.08-6: Sportbetrieb**

Die Sportgeräte wurden am Ferienende desinfiziert, der Sportbetrieb kann mit Einschränkungen weiterlaufen:

- Eigene Matten, bzw. Handtücher unterlegen
- Nicht barfuß, nur mit Hallenschuhen
- Bei schweißtreibenden Übungen die Halle putzen

Die Wechselzeiten zwischen den Trainingsgruppen sind einzuhalten

## **Ergänzung am 25.08.2020**

Der TV Jahn 1891 Sinn e.V. wird nicht am Barbara-Markt 2020 teilnehmen.

## **Ergänzung am 27.08.2020**

Information des Deutschen Turner Bund zu Corona.



DTB-Organisations  
hilfe\_Vereinsbasiert

# TV Jahn 1891 Sinn e.V. – Corona-Hygienplan

---

Ergänzung am 31.08.2020

Anpassung der Hallenzeiten in der Jahnturnhalle



Hallenbelegung  
Jahnturnhalle.pdf

Ergänzung am 14.10.2020

Die Corona-Pandemie stellt uns in der kalten Jahreszeit vor erneute Herausforderungen.

**Lüften** ist eine absolut notwendige Maßnahme. Ab sofort gilt, dass in den Pausen zwischen Sportgruppen die Jahnturnhalle komplett gelüftet wird (beide Fensterseiten). Je nach Intensität der sportlichen Aktivität sind Fenster auf einer Seite zu öffnen und alle 30 Minuten für 5 Minuten eine Stoßlüftung (alle Fenster offen).

Ein diszipliniertes Einhalten der Übungszeiten ist dringend geboten.

Vermeiden des Kontaktes zwischen aufeinanderfolgenden Abteilungen

Nutzen des separaten Eingangs und Ausgangs

Haltet Abstand - vermeidet Körperkontakte

Desinfiziert die Gerätschaften, benutzt eigene Matten

Kein zeitliches Überziehen der Übungsstunden

Helft bitte mit, damit wir gesund bleiben.

Der Vorstand des TV Jahn 1891 Sinn e.V.

Ergänzung am 24.10.2020

**TV Jahn 1891 Sinn e.V.**

Der Lahn-Dill-Kreis hat am 23.10.2020 wegen steigender Infektionszahlen weitere Maßnahmen beschlossen.

Diese Maßnahmen treffen auch den TV Jahn 1891 Sinn e.V.

Ab Dienstag, 27.10.2020 ist die Nutzung von Hallen-Nebenräumen, dies beinhaltet auch Kabinen und Duschen, nicht erlaubt.

**Die Umkleieräume bleiben daher bis auf weiteres geschlossen!**

# TV Jahn 1891 Sinn e.V. – Corona-Hygienplan

---

Ergänzung am 26.10.2020

## Kinderturnen

Wegen der derzeit stark steigenden Inzidenzzahlen im Lahn-Dill-Kreis setzen wir in der Zeit vom 26.10. bis 08.11.2020 mit dem Kinderturnen aus

Ergänzung am 27.10.2020

## Weitere Schutzmaßnahmen für den Lahn-Dill-Kreis Sieben-Tage-Inzidenz steigt auf 115,61

Der Lahn-Dill-Kreis informiert:(Stand Sonntag 25.10.2020)

**Folgende Punkte sind u.a. enthalten und treten ab Dienstag, 27. Oktober 2020, in Kraft:**

Sport/Training und Wettkampf: Die Anzahl der Zuschauerinnen und Zuschauer bei Sportwettkämpfen im Freien werden auf maximal 100 Personen beschränkt. Eine höhere Anzahl an Zuschauerinnen und Zuschauern kann die zuständige Behörde ausnahmsweise gestatten. Für alle Personen mit Ausnahme der Sportler während der Sportausübung die Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung in allen Bereichen außer auf dem eigenen Sitzplatz. Für Sportveranstaltungen in geschlossenen Räumen sind Zuschauerinnen und Zuschauer nicht zugelassen. Davon ausgenommen ist jeweils eine Person zur Betreuung einer/eines minderjährigen Sporttreibenden. Die Nutzung von Hallen-Nebenräumen, dies beinhaltet auch Kabinen und Duschen, ist nicht erlaubt. Mit Ausnahme der Sportler während der Sportausübung gilt eine Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung in allen Bereichen. Die Ausgabe und der Verzehr von Speisen und alkoholischen Getränken sind nicht erlaubt.

Sinn, 27.10.2020



Ralf Weyel – Kassenwart des TV Jahn 1891 Sinn e.V.