

Ferienpass-Aktionen mit den Speed-Stackern vom TV-Jahn Sinn

Auch in diesem Jahr waren die "Speed-Stacker" des TV-Jahn wieder beim Ferienpass-Programm mit dabei.

Nach einer kurzen Einweisung in diese Sportart wagten sich die Kinder der Ferienpassaktion schnell an die ersten Stapelversuche mit den bunten Bechern und waren dann mit viel Spaß und Begeisterung bei der Sache.

Speed Stacking - das ist Becherstapeln in Höchstgeschwindigkeit.

Speed Stacking oder „Becherschnellstapeln“ ist eine Einzel- und Team-Sportart, bei der es darum geht 12 Plastikbecher (Cups) in verschiedenen Formationen möglichst schnell auf- und abzubauen. Die Sportart fördert das beidhändige Arbeiten, die Feinmotorik, die Konzentration und die Teamfähigkeit.

Nach den Sommerferien starten die "Speed-Stacker" des TV-Jahn auch wieder mit ihrem regulären Training.

Wer sich das Becherstapel einmal ansehen oder mitmachen möchte – (egal ob Kinder oder Erwachsene) ist für ein Probetraining herzlich eingeladen.

Das Training findet immer am Donnerstag von 16:30 bis 18:00 Uhr in der Jahn-Turnhalle Sinn (Bahnhofstraße) statt.

Kontakt: Petra Mittrücker 02772 / 82266