

Ferienpassaktion Kickboxen mit Sven Kirsten

Gleich zu Anfang der Ferien konnte der TV-Jahn Sinn mit einer weiteren Sportart die Ferienpassaktion der Gemeinde Sinn bereichern.

Viele Kinder fanden den Weg in die Halle um sich in dieser Sportart auszuprobieren. Die reichlich gemachten Fotos zeigen gut gelaunte Kinder, die mit großer Motivation bei der Sache waren und durch Sven Kirsten (Trainer A Lizenz des DOSB) angeleitet wurden.

Sven Kirsten zeigte den Kindern das Kickboxen nicht nur wild drauf schlagen bedeutet, sondern das man für diese Sportart Disziplin, Konzentration, Ausdauer und Fairness braucht.

Wer Lust hat am Kickboxtraining ab 4 bis zum Seniorenalter teilzunehmen, ist mit Schulanfang zu einem Probetraining herzlich willkommen. Die genauen Zeiten und Kurse, die nach Alter gestaffelt sind, entnehmen sie bitte unserer Homepage: www.tv-sinn.de