

Achtung – der TV Jahn startet mit Skigymnastik

Am Freitag den 25 Oktober beginnt wieder die Sinner Ski Gymnastik in der Jahn Halle.

Pünktlich um 20 Uhr startet Sven Kirsten wieder voll motiviert durch und macht euch fit für die kommende Ski Saison 2019/20.

Von Ausdauer bis Dehnung und Mobilisierung ist alles dabei was ein Skiläufer für eine verletzungsfreie Saison braucht. Der Kurs wird bis zum Ende der Skisaison im Frühjahr angeboten. **Mitglieder die nicht dem TV Jahn** angehören sind ebenso **herzlich willkommen** und zahlen eine Kursgebühr von 50 Euro, für **Mitglieder** ist der Kurs **kostenfrei**.

Auf geht's und Ski heil für alle Wintersportler!