

## **Ho Sin Do** beteiligt sich an der Hausmesse von „Fit Hoch 3“ in Herborn

Das Fitness Center „Fit hoch 3“ hatte am vergangenen Wochenende eine Hausmesse. Die 15 jährige Kimberly Muth, seid klein auf Mitglied der Ho Sin Do Abteilung des TV Jahn Sinn trainiert dort zusätzlich zum zweiwöchigen Training Kraft und Ausdauer an Geräten. Sie bekam die Möglichkeit mit einem kleinen Stand und einer Vorführung den TV Jahn Sinn mit seiner Ho Sin Do Abteilung zu präsentieren. Leider lag der Termin ungünstig, so dass sich kein Trainer um die Organisation und den Ablauf kümmern konnte. Kurzerhand nahm Kimberly alles selbst in die Hand, fand drei weitere Vereinskameraden zur Unterstützung und sie organisierten einen eigenen kleinen Messestand und boten eine Vorführung vor 20 – 30 Zuschauern an.

Eine wunderbare Aktion von Kimberly und ihren Vereinskollegen, hier sieht man wieder einmal mehr: Die Ho Sin Do Abteilung bietet nicht nur körperliche Bewegung an, sondern leistet einen wertvollen Beitrag aus Kinder eigenverantwortliche Menschen zu machen.

Wir bedanken uns für euer Engagement!