

Ferienpassaktion des TV 1891 Jahn Sinn e.V.: Kickboxen mit Weltmeister Sven Kirsten

Mit viel Spaß bekamen 25 Kinder der Gemeinde Sinn am Freitag einen Einblick in die moderne Sportart Kickboxen vermittelt. Im Rahmen der Ferienpassaktion der Gemeinde Sinn bot Profi-Weltmeister im Kickboxen Sven Kirsten den Kindern, in der Jahnhalle des TV 1891 Jahn Sinn e.V., ein qualitativ hochwertiges Training an. Die Bewegungs- und Motorikschule des Kickboxens, sowie Disziplin und Respekt vor dem Gegenüber waren hierbei Hauptthema. „Kampfsport vernetzt die oberen und unteren Gehirnareale und schult die Körperkoordination!“, so Sven Kirsten. Dies sind eine optimale Ergänzung und ein toller Ausgleich zum Schulalltag, der vor allem mit Spaß, Coolness und einem gestärkten Körper verbunden ist. Ein gutes Selbstwertgefühl und eine richtige Selbsteinschätzung sind extrem wichtig für alle Lebensbereiche und werden im Kickboxen in hohem Maße gefördert. Die Kinder genossen das Training bis zum Ende in vollen Zügen und freuten sich zu hören, dass es Kickboxen mit Sven Kirsten im TV 1891 Jahn Sinn e.V. ab September nun regelmäßig geben wird. Nach dem gemeinsamen Abgrüßen und kurzen Innehalten schwärmten die 6-10 Jährigen mit einem schönen Erlebnis mehr im Kopf wieder in den heißgeliebten Ferienalltag.