

Neustart nach den Ferien in der Ho Sin Do Abteilung des TV-Jahn Sinn

Pünktlich mit dem Ende der Sommerferien beginnt auch erneut wieder das Ho Sin Do Training. Gut erholt erwarten die jungen Trainer des Vereins ihre Schüler. Tugba Tas ist für das Kindertraining zuständig. Kevin Hartung, der von Denise Theußen unterstützt wird, leitet das Jugend- und Erwachsenentraining. Kaum das zwei Trainingseinheiten vergangen sind, stand für Denise Theußen und Sabrina Klimowitsch ein erstes Kadertraining für Freie Musikformen in Köln an.

Am vergangen Samstag trainierten sie unter der Leitung von Bundestrainerin Judith Kirsten mit 18 anderen Sportlern aus dem gesamten Bundesgebiet im Move Artistic Dome. Thema des Tages waren „Tricks“. Das sind akrobatische Elemente die mit einer Kampfsporttechnik kombiniert werden und in einer Freien Musikform ohne Einschränkungen eingesetzt werden dürfen. Das Fazit der Sportler lautete: Eine rundum gelungene Trainingseinheit, die uns mit viel Muskelkater die nächsten Tage begleiten wird.