

## **Schöne Tage verbrachten 20 Teilnehmer der Skigymnastik des TV-Jahn Sinn beim Skilaufen im Stubaital.**

Erstmals in diesem Jahr haben die Teilnehmer der Abteilung Skigymnastik des TV Jahn Sinn einen gemeinsamen Skiurlaub unternommen.

Bestens vorbereitet durch das regelmäßige und anspruchsvolle Training unter der Leitung von Ralf Benner ging die Truppe auf die Piste um u.a. die Abfahrtshocke in Echtzeit auszuprobieren.

Die Bedingungen konnten besser nicht sein: blauer Himmel, Sonnenschein, genialer Schnee, bestens präparierte Pisten und gute Stimmung in der Gruppe.

Beizeiten in der Früh starteten wir von unserer Unterkunft am Mutterberg in das Skigebiet am Gletscher. Gemeinsam haben wir täglich etliche Pistenkilometer rund um Jochdohle, Eisgrat, Daunscharte und Gamsgarten zurückgelegt.

Die Mittagspause wurde regelmäßig am Gamsgarten eingelegt, wo die mitgebrachte Jause aus kleinen Bechern eingenommen wurde.

Am Ende des Skitages ging es dann wieder Richtung Tal um dann an der Mutterbergalm beim Apres-Ski die letzten Kraftreserven beim Tanzen und Schunkeln zu aktivieren.

Beim Saunieren, Schwimmen und Whirlpools, spätestens aber bei dem vorzüglichen 5 Gänge-Menü konnten die Kräfte für einen weiteren schönen Skitag wieder mobilisiert werden.

Alle Skiläufer waren begeistert von der perfekten Vorbereitung und der liebevollen Betreuung während der Tour und sind sich über eines einig: Dies war nicht der letzte gemeinsame Ausflug der Abteilung Skigymnastik.