

Ho Sin Do Gürtelprüfungen in Spangenberg

Bei hochsommerlichen Temperaturen fand am vergangenen Wochenende das Sommer-Trainingslager des Deutschen Ho Sin Do Verbandes in Spangenberg/Nordhessen statt. Am Samstag schwitzen die Teilnehmer unter der Leitung von Dirk Kindl. Es wurden nochmals alle Techniken abgeglichen und verfeinert.

In Begleitung von Trainer Kevin Hartung waren auch 10 Ho Sin Do Sportler des TV-Jahn aus Sinn mit dabei.

Am Sonntag fanden dann die zweimal jährlich stattfindenden überregionalen Gürtelprüfungen für Sportler, die älter als 14 Jahre sind statt. Die Kinder unter 14 Jahren wurden bereits von Abteilungsleiter Dr. Rudolf A. Weck im Juni im eigenen Verein in Sinn geprüft.

Von Rot auf Grün bestanden die Prüfung: Serhat Yüksel, Kimberly Muth und Sabrina Klimowitsch.

Von Gelb auf Orange wurde Jakob Kistenbrügge geprüft. Auch er bestand die Prüfung.

Stolz auf den gelben Gürtel können Dennis Schwalb und Peter Melchior sein. Alle Sportler lieferten trotz den heißen Temperaturen gute Leistungen ab. Die Prüfer waren sehr zufrieden. Das zweimal wöchentliche Training findet auch weiterhin in der Jahnhalle des TV-Jahn Sinn bis zu den Sommerferien statt. Das letzte Training vor den Sommerferien ist am 24. Juli. Jedoch, die diesjährige erste Wettkampfsaison und die Prüfungsphase sind vorbei. Hier geht es nach den Ferien, gleich nach dem ersten Septemberwochenende mit dem Schulbeginn am 07. September wieder weiter.