

TV Jahn 1891 Sinn e.V.



Speed Stacking

für jung und alt **MACH MIT!**



Training donnerstags

16:15 - 17:45 Uhr in der Jahnhalle
Bahnhofstraße 10 | 35764 Sinn




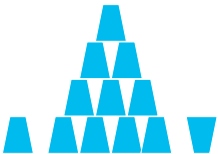
In Sinn betreiben wir Speedstacking seit 2009

Speedstacking heißt übersetzt „schnell stapeln“. Es ist eine Einzel- und Teamsportart für jedes Alter. 12 farbige Becher werden in verschiedenen Stapelformen auf Zeit auf- und abgebaut.

Turnier-Disziplinen

3 - 3 - 3  einfachste Disziplin

3 - 6 - 3  etwas schwieriger

Cycle  Königsdisziplin

Was ist so toll daran?

- macht Spaß
- fördert Augen- und Handkoordination
- Beidhändiges Arbeiten
- verbessert Konzentration und Motorik
- idealer Familiensport

Info:

Susi Kegler

02772-52646

Petra Mittrücker

02772-822266